

Präsenz-Seminare

Neu: Gute Gesprächsführung und ressourcenschonende Arbeitsweisen für beratend Tätige

Mo-Fr. 19.-23. Mai 2025, jeweils 9 Uhr – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls, Dipl. oec. troph Katrin Wilp
Kosten: 990€* - 40 UE – **als Bildungsurlaub anerkannt!**

Gewichtsreduktion: Effektive Strategien für Ernährung und Bewegung

Fr./Sa. 20./21. Juni 2025, 10/9¹⁵ Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger und Dipl. Sportwiss.
Michael Matthies
Kosten: 399€* - 14 UE

Naturcoaching in der Ernährungstherapie –

Die Natur als Dialogpartnerin im Veränderungsprozess

Fr./Sa. 4./5. Juli 2025, 10/9¹⁵ Uhr – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls
Kosten: 399€* - 15 UE

Entzündungen im Körper verstehen – Beschwerden lindern durch Ernährungstherapie

Fr./Sa. 26./27. September 2025, 10/9¹⁵ Uhr – Dr. Heike Niemeier (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 399€* - 14 UE

Online-Seminare

Diäten auf dem Prüfstand: Zwischen Mythen und Fakten

Di. 11. März 2025, 16 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger
Kosten: 149€* - 4 UE

Reizdarm – Kopfsache oder Bauchgefühl?

Fr. 14. März 2025, 9 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 229€* - 8 UE

Ernährungstherapie nach der Adipositas OP –

Vermeidung von Beschwerden und Nährstoffmängeln

Mo. 17. März, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag und
B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich - Kosten: 159€* - 4 UE

Neu: Entzündliche Magen-Darm-Beschwerden weiterdenken

Fr. 21. März, 9 Uhr, Mo. 31. März und 7. April je 17³⁰ Uhr – Dipl. oec. troph. Amely Brückner
Kosten: 399€* - 14 UE

Arztberichte „richtig“ schreiben

Do. 27. März und 10. April 2025, 17⁰⁰ Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 189€* - 6 UE

Grundlagenseminar: Motivational Interviewing (MI) in der Ernährungsberatung

Fr./Sa. 28./29. März 2025, 9/9 Uhr – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls
Kosten: 399€* - 14 UE

Neu: Pharmakotherapie bei Adipositas

Di. 1. April 2025, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 149€* - 4 UE

Ernährungstherapie bei onkologischen Erkrankungen

Fr./Sa. 4./5. April 2025, 10/9¹⁵ Uhr – Dipl. oec. troph. Tatjana Teinert
Kosten: 399€* - 14 UE

**Nährstoffwunder Protein: Bedeutung in der Prävention und Behandlung von
Übergewicht, Fettleber und Diabetes mellitus**

Di. 8. April, 16 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger
Kosten: 149€* - 4 UE

Das Trio der Fettverdauung:

Pankreas, Leber und Darm - stark und störanfällig

Fr. 11. April 2025, 9 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 229€* - 8 UE

Fasten hat viele Gesichter

Mo. 28. April 2025, 17¹⁵ Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 149€* - 4 UE

Esstörungen: Einbindung von Angehörigen in die Ernährungstherapie

Di. 29. April 2025, 17 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich
Kosten: 149€* - 4 UE

Neu: SIBO als versteckte Ursache von Verdauungsproblemen

Mo, 5. Mai 2025, 18 Uhr – Dr. med. Sven Georgi (Arzt), Dr. med. Thomas Fiedler (Arzt) und Monika Berg
(Diätassistentin)
Kosten: 59€* - 2 UE

Depressionen und Schlafstörungen – Warum der Blick auf den Darm so wichtig ist!

Di. 6. Mai 2025, 18 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)
Kosten: 99€* - 2 UE

Verdauungsbeschwerden im Fokus

Fr. 9. Mai 2025, 15 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 169€* - 5 UE

Das 1x1 einer guten Marketingstrategie

Mo. 12. Mai 2025, 17 Uhr – Susanne Cammann (Marketing-Spezialistin)
Kosten: 149€* - 4UE

„Was Hänschen nicht lernt...“ -

Ernährungsberatung für Kinder, Jugendliche und Familien

Fr./Sa. 16./17. Mai 2025, 9/9 Uhr – B. Sc. oec. troph. Jennifer Hansen und
Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 399€* - 14 UE

IT-Sicherheit im Alltag von Ernährungsfachkräften

Di. 20. Mai 2025, 18-19 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora
Kostenlos

Lipödem – Ernährungstherapeutische Begleitung

Di. 3.6, 17.6. und 24. Juni 2025, 17 Uhr – Onat Temme (Diätassistentin und Heilpraktikerin)
Kosten: 349€* - 12 UE

Emotionale Abgrenzung in der Beratung

Mi. 11. Juni 2025, 17 Uhr – B. Sc. Psychologie Julia von Franqué
Kosten: 149€* - 4 UE

**Ernährungstherapie bei Essstörungen –
Einsteiger-Seminar**

Fr. 13. Juni, 9 Uhr, Mi. 25. Juni und 2. Juli 2025, 17 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich
Kosten: 399€* - 14 UE

Endometriose und die Bedeutung von Ernährung

Fr. 20. Juni, 15 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 149€* - 4 UE

Neu: Dünndarmfehlbesiedlung SIBO – verstehen, erkennen und therapieren

Fr./Sa. 27./28. Juni, 9/9 Uhr – Dr. med. Sven Georgi (Arzt), Dr. med. Thomas Fiedler (Arzt), Monika Berg
(Diätassistentin) und Dipl. oec. troph. Annika Hochgürtel
Kosten: 449€* - 14 UE

Gut versorgt durch die Wechseljahre

Fr. 11. Juli 2024, 10 Uhr – Dipl. oec. troph Katrin Kleinesper und Ursula Linzer (Heilpraktikerin)
Kosten: 239€* - 8 UE

Psychosoziale Aspekte der Adipositas-Therapie

Di. 8. Juli 2025, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 149€* - 4 UE

„Wenn’s an die Nieren geht“- Grundlagenseminar bei Niereninsuffizienz

Fr./Sa. 29./30. August 2025, 15/9 Uhr – Barbara Contzen (Diätassistentin)
Kosten: 229€* - 8 UE

Update Fettstoffwechselstörungen:

Neubewertung von Cholesterin und Blutfettwerten

Fr./Sa. 5./6. September 2025, 9/9 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 399€* - 14 UE

Neu: Traumatisierte Patienten in der Ernährungstherapie

Mo. 8. September 2025, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls
Kosten: 149€* - 4 UE

IT-Sicherheit: Ein *Muss* für Ernährungsberater

Di. 9., 16. und 23. September und 7. Oktober 2025, 18 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora
Kosten: 369€* - 12 UE

Neu: Essenspläne für Klientinnen mit einer Essstörung gestalten

Fr. 12. September 2025, 9 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich
Kosten: 149€* - 4 UE

Kompaktausbildung Adipositas-Chirurgie

Fr./Sa. 12./13. Sept, 15/9 Uhr und Mo. 6.10., 17.11. und 15.12.2025, je 17 Uhr –
Dipl. oec. troph. Margarete Nowag, Dr. Johannes Sander (Chirurg) und
B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich
Kosten: 799€* - 24 UE

Ernährungstherapie in der Adipositas-Chirurgie: Grundlagen-Seminar

Fr./Sa. 12./13. September 2025, 15/9 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag,
Dr. Johannes Sander (Chirurg) und B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich
Kosten: 369€* - 12 UE

Neu: Strategien für mehr Resilienz im Beratungskontext

Mo. 15. und 22. September 2025, 17 Uhr – B. Sc. Psychologie Julia von Franqué
Kosten: 229€* - 8 UE

Noch ganz dicht?

Wie es zum Leaky Gut kommt und was Stress damit zu tun hat

Do. 25. September 2025, 18 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)
Kosten: 99€* - 2 UE

Online-Beratungen professionell gestalten: Technik & Tools für einen professionellen Auftritt

Mo. 29. September 2025, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora
Kosten: 149€* - 4 UE

Neu: Ernährungstherapie bei PCOS

Di. 30. September 2025, 17 Uhr – Onat Temme (Diätassistentin und Heilpraktikerin)
Kosten: 149€* - 4 UE

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP –
Vermeidung von Beschwerden und Nährstoffmängeln**

Mo. 6. Oktober 2025, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag und
B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich - Kosten: 159€* - 4 UE

Neu: Picky Eating in der Ernährungstherapie

Fr. 10. Oktober 2025, 9 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich
Kosten: 229€* - 8 UE

Neu: Mediterrane Ernährung – Wunderwaffe für alle ernährungsbedingten Erkrankungen?

Mi. 15. Oktober 2025, 17 Uhr – Onat Temme (Diätassistentin und Heilpraktikerin)
Kosten: 149€* - 4 UE

**Das Schweigen der Leber – Wann durchbrechen chronische,
autoimmune und akute Schäden die Ruhe?**

Fr. 17. Oktober 2025, 9 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 229€* - 8 UE

Ernährungsexperten als Co-Therapeuten bei verschiedenen Formen von Essstörungen

Mi. 5., 12. und 26. November 2025, 17 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich
Kosten: 369€* - 12 UE

Das Trio der Fettverdauung:

Pankreas, Leber und Darm - stark und störanfällig

Fr. 7. November 2025, 9 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 229€* - 8 UE

**Gutes Fett – schlechtes Fett: Warum wir Fett brauchen,
um gesund und schlank zu bleiben!**

Mo. 10. November 2025, 16 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger
Kosten: 149€* - 4 UE

Übergewicht und Adipositas: Aktuelle konservative Behandlungswege

Fr./Sa. 14./15. November 2025, 15/9 Uhr und Mo. 15. Dezember 17 Uhr –
Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 399€ - 14 UE

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP -
Komplikationen und Krankheiten**

Mo. 17. November 2025, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 149€* - 4 UE

Der Darm und seine Mikrobiota

Fr./Sa. 21./22. November 2025, 9³⁰/9 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers und
Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 399€* - 14 UE

Ernährungsmedizinische Komplexbehandlung der Mangelernährung

Di. 25. November und 9. Dezember 2025, 17 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 229€* - 8 UE

Laborwerte verstehen und richtig interpretieren

Fr./Sa. 5./6. Dezember 2025, 9 Uhr – Anna Katrin Speidel (Heilpraktikerin) und Dipl. oec.
troph. Corinna Handt
Kosten: 399€* - 14 UE

Depressionen und Schlafstörungen – Warum der Blick auf den Darm so wichtig ist!

Mi. 10. Dezember 2025, 18 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)
Kosten: 99€* - 2 UE