

## **Seminare 2019**

### **Sport – Ernährung – Leistung**

Fr./Sa 18./19. Januar 2019 – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger  
Kosten: 340€ / 310€\*

### **Der Darm und seine Mikrobiota**

Fr./Sa. 1./2. Februar 2019 – Dr. rer. nat. Elke Jaspers,  
Wieland Schwarz M. Sc. Biologie  
Kosten: 360€ / 330€\*

### **Früh übt sich: Kinderernährung heute**

Fr./Sa. 22./23. Februar 2019 – Dipl. oec. troph. Corinna Handt  
Kosten: 340€ / 310€\*

### **Diabetes mellitus: Update für Ernährungsberater**

Fr./Sa. 22./23. März 2019 – Dipl. oec. troph. Birgit Schareck  
Kosten: 340€/ 310€\*

### **Übergewicht und Adipositas: Aktuelle Strategien und Behandlungswege**

Fr./Sa. 29./30. März 2019 – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag  
Kosten: 340€ / 310€\*

### **Ernährungstherapie bei onkologischen Erkrankungen**

Fr./Sa. 5./6. April 2019 – Dipl. oec. troph. Tatjana Teinert  
Kosten: 340€ / 310€\*

### **Wechseljahre – Stellenwert von Ernährung und Lebensstil**

Sa./So. 27./28. April 2019 – PD Dr. oec. troph. Birgit-Christiane Zyriax  
Kosten: 340€ / 310€\*

### **Erfolgreicher Einstieg in die individuelle Ernährungsberatung**

Fr./Sa. 14./15. Juni 2019 – Dipl. oec. troph. Corinna Handt  
Kosten: 340€ / 310€\*

### **Mangelernährung – nur ein Kalorienproblem?**

Fr./Sa. 21./22. Juni 2019 – Dr. oec. troph. Bettina Jagemann  
Kosten: 340€ / 310€\*

**Zur Verhaltensänderung motivieren – (k)eine Herausforderung für die Ernährungsberatung?**

Fr./Sa. 23./24. August 2019 – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls  
Kosten: 340€ / 310€\*

**Die Ich-AG: Selbst-Marketing und PR für UnternehmerInnen**

Fr./Sa. 30./31. August 2019 – Dipl. oec. troph. Kirsten Hummerich  
Kosten: 340€ / 310€\*

**Gewichtsreduktion durch sinnvolle Ernährung und Bewegung**

Fr./Sa. 6./7. September 2019 – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger,  
Dipl. Sport. Wiss. Michael Matthies  
Kosten: 360€ / 330€\*

**Nichtalkoholische Fettleber – das verkannte große Gesundheitsrisiko**

Fr./Sa 27./28. September 2019 – Prof. Nicolai Worm,  
Melanie Teutsch M. Sc. Ernährungswissenschaft  
Kosten: 360€ / 330€\*

**Adipositas-Chirurgie: Ernährungstherapie vor und nach der Operation**

Fr./Sa. 25./26. Oktober 2019 – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag  
Kosten: 340€ / 310€\*

**Laborwerte verstehen und richtig interpretieren**

Fr./Sa. 01./02. November 2019 – Katrin Anna Speidel,  
Heilpraktikerin; Dipl. oec. troph. Corinna Handt  
Kosten: 360€/ 330€\*

**"Der Mix macht´s" – Methodenvielfalt für Beratung und Schulung**

Fr./Sa. 15./16. November 2019 – Dipl. oec. troph. Katrin Wilp,  
Jennifer Hansen B. Sc. Ökotrophologie  
Kosten: 360€ / 330€\*

**Seminarort:** Gut Karlshöhe in Hamburg-Bramfeld

\* (inkl. Seminarverpflegung) Ein Rabatt wird gewährt, wenn der Rechnungsempfänger Mitglied in einem dieser Verbände ist: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET

Wir akzeptieren **Weiterbildungsgutscheine** bei der Buchung ab 2 Seminaren.  
Bitte beachten Sie, dass Sie die Gutscheine vor der Anmeldung beantragen müssen.  
Informationen hierzu unter: [www.bildungspraemie.inf](http://www.bildungspraemie.inf)